

Alleine schafft es keiner – Hilfen zur Selbsthilfe und andere Unterstützungen für Familien –
eine psychosoziale Perspektive



KIDSDEM – Kinder und Jugendliche demenzkranker Eltern

Herzlich Willkommen

Barbara Crombach

08.03.2023



KIDSDEM

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Alleine schafft es keiner – Hilfen zur Selbsthilfe und andere Unterstützungen für Familien – eine psychosoziale Perspektive

Übersicht

- Was bedeutet die Versorgung und Pflege eines Angehörigen mit einer Demenz-Erkrankung?
- Psychosoziale Begleitung und weitere Möglichkeiten der Selbsthilfe
- Was kann Selbsthilfe?
- KIDSDEM als neues Angebot

Was bedeutet die Versorgung und Pflege eines Angehörigen mit einer Demenz-Erkrankung?

- Viele Fragen und große Sorgen bei den Angehörigen
- Erste Kontakte oft nach Monaten / Jahren
- Ganz unterschiedliche Situationen in den Familien
- (neue) Aufgaben / Belastungen für die Angehörigen

Auswirkungen der Versorgung/Pflege einer Angehörigen

- Körperliche Anzeichen (u.a. Schmerzen, Herz-Kreislauf-Beschwerden)
- Psychische Anzeichen (Unruhe, Nervosität)
- Emotionale Anzeichen (schlechtes Gewissen, Ratlosigkeit, Trauer)

→ → → innere Widersprüche zermürben

Stellenanzeige für Pflegende Angehörige

Wir suchen eine/einen vertrauensvolle Mitarbeiterin/Mitarbeiter,
die/der 365 Tage im Jahr 24 Stunden arbeitet bzw. Bereitschaftsdienst hat.

Wochenend- und Nachtarbeit kommt regelmäßig vor.

Die Person muss organisieren, kochen, putzen und waschen können.

Zudem muss die Person allen Schriftverkehr mit Ärzten, Versicherungen, Ämtern und weiteren Organisationen übernehmen.

Bei dieser Position sind kommunikative Fähigkeiten besonders wichtig.

Außerdem setzen wir Respekt, einen 7. Sinn für Gefahren-Situationen und extrem viel Geduld voraus.

Wir bieten keine bis geringe finanzielle Entlohnung und Dankbarkeit ist eher selten zu erwarten!

Angebote der Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Prozesshafte Begleitung
- Unterschiedliche Entlastungsangebote
- Unterstützungsprozess
- Individueller Lösungen suchen
- Bewältigungs- & Handlungskompetenzen stärken

Was kann Selbsthilfe?

- Nur wer gesund ist, kann auch andere versorgen!!!
- Entlastung durch Selbsthilfe
- Selbsthilfe = Psychohygiene
- Care-Life-Balance

KIDSDEM als neues Angebot

- Bisher: keine Angebote für jugendliche pflegende Angehörige
- Wichtiger Baustein in der prozesshaften Begleitung der Familien
- Chance für neuen Standard
- KIDSDEM schließt Versorgungslücke in der psychosozialen Begleitung

Alleine schafft es keiner – Hilfen zur Selbsthilfe und andere Unterstützungen für Familien –
eine psychosoziale Perspektive



Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit

