

Alleine schafft es keiner – Hilfen zur Selbsthilfe und andere Unterstützungen für Familien –  
eine psychosoziale Perspektive



# KIDSDEM – Kinder und Jugendliche demenzkranker Eltern

## Herzlich Willkommen

Barbara Crombach

08.03.2023



**KIDSDEM**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



# Alleine schafft es keiner – Hilfen zur Selbsthilfe und andere Unterstützungen für Familien – eine psychosoziale Perspektive

# Übersicht

- Was bedeutet die Versorgung und Pflege eines Angehörigen mit einer Demenz-Erkrankung?
- Psychosoziale Begleitung und weitere Möglichkeiten der Selbsthilfe
- Was kann Selbsthilfe?
- KIDSDEM als neues Angebot

## Was bedeutet die Versorgung und Pflege eines Angehörigen mit einer Demenz-Erkrankung?

- Viele Fragen und große Sorgen bei den Angehörigen
- Erste Kontakte oft nach Monaten / Jahren
- Ganz unterschiedliche Situationen in den Familien
- (neue) Aufgaben / Belastungen für die Angehörigen

# Auswirkungen der Versorgung/Pflege einer Angehörigen

- Körperliche Anzeichen (u.a. Schmerzen, Herz-Kreislauf-Beschwerden)
- Psychische Anzeichen (Unruhe, Nervosität)
- Emotionale Anzeichen (schlechtes Gewissen, Ratlosigkeit, Trauer )

→ → → innere Widersprüche zermürben

# Stellenanzeige für Pflegende Angehörige

Wir suchen eine/einen vertrauensvolle Mitarbeiterin/Mitarbeiter,  
die/der 365 Tage im Jahr 24 Stunden arbeitet bzw. Bereitschaftsdienst hat.

Wochenend- und Nachtarbeit kommt regelmäßig vor.

Die Person muss organisieren, kochen, putzen und waschen können.

Zudem muss die Person allen Schriftverkehr mit Ärzten, Versicherungen, Ämtern und weiteren Organisationen übernehmen.

Bei dieser Position sind kommunikative Fähigkeiten besonders wichtig.

Außerdem setzen wir Respekt, einen 7. Sinn für Gefahren-Situationen und extrem viel Geduld voraus.

Wir bieten keine bis geringe finanzielle Entlohnung und Dankbarkeit ist eher selten zu erwarten!

# Angebote der Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Prozesshafte Begleitung
- Unterschiedliche Entlastungsangebote
- Unterstützungsprozess
- Individueller Lösungen suchen
- Bewältigungs- & Handlungskompetenzen stärken

# Was kann Selbsthilfe?

- Nur wer gesund ist, kann auch andere versorgen!!!
- Entlastung durch Selbsthilfe
- Selbsthilfe = Psychohygiene
- Care-Life-Balance

## KIDSDEM als neues Angebot

- Bisher: keine Angebote für jugendliche pflegende Angehörige
- Wichtiger Baustein in der prozesshaften Begleitung der Familien
- Chance für neuen Standard
- KIDSDEM schließt Versorgungslücke in der psychosozialen Begleitung

Alleine schafft es keiner – Hilfen zur Selbsthilfe und andere Unterstützungen für Familien –  
eine psychosoziale Perspektive



Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit

